
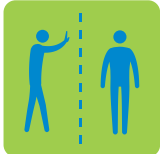




COVID-19: Ha tenido un contacto cercano o ha dado positivo en la prueba. ¿Qué debe hacer ahora?

Haga cuarentena si ha estado en contacto con una persona con COVID-19.

- No salga de casa excepto para ir al médico. No vaya al trabajo, escuela ni lugares públicos. Si es posible, manténgase alejado de otras personas que tienen más riesgo de enfermarse por COVID-19.
- Al calcular el tiempo de cuarentena, el día de la exposición es el día 0, el día 1 es el primer día completo después de su último contacto con la persona que tiene COVID-19.

<p>Si es contacto cercano y NO está vacunado de COVID-19</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Haga cuarentena durante 5 días completos. • Lleve mascarilla si está con otras personas en su casa. • Hágase una prueba 5 días después de su último contacto, incluso si no tiene síntomas. 	 <ul style="list-style-type: none"> • Vigile los síntomas los 10 días siguientes a su último contacto cercano. 	<p>Tome precauciones los 10 días siguientes;</p>  <ul style="list-style-type: none"> • Lleve mascarilla cuando esté con otras personas. • No esté con personas que tienen más riesgo de enfermarse.  <ul style="list-style-type: none"> • No viaje.
<p>Si ha tenido un contacto cercano y se ha puesto las vacunas de COVID-19.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Si no tiene síntomas, no tiene que hacer cuarentena. • Hágase la prueba al menos 5 días después de un contacto cercano, incluso si no tiene síntomas. 	 <ul style="list-style-type: none"> • Si tiene síntomas, hágase una prueba y aíslese hasta que reciba los resultados. Lleve mascarilla si tiene que estar con otras personas. 	
<p>Si ha tenido un contacto cercano con alguien con COVID-19 y ha confirmado un caso de COVID-19 (con prueba) en los últimos 90 días.</p>	<p>Si no tiene síntomas, no tiene que hacer cuarentena.</p>		

Aíslese si tiene síntomas de COVID-19 o ha dado positivo en la prueba.

- Quéedese en su casa para cuidarse. No vaya al trabajo, escuela ni zonas públicas. Quéedese en una habitación, si puede, y no esté cerca de otras personas en su casa, especialmente los que tienen más riesgo de enfermarse si tienen COVID-19. Use un baño separado, si puede.
- Al calcular el aislamiento, su primer día de síntomas o test positivo es el día 0. El día 1 es el primer día completo después de comenzar los síntomas o haya hecho la prueba.

Si da positivo o tiene síntomas de COVID-19 (aunque se haya vacunado)

- Quéedese en su casa y aíslese durante 5 días.
- Lleve mascarilla si tiene que estar con otras personas en su casa.



- Si tiene síntomas puede terminar su aislamiento después de 5 días completos si no tiene fiebre durante 24 horas y sus síntomas mejoran.



- Si no tiene síntomas, puede terminar el aislamiento 5 días completos después de una prueba positiva.

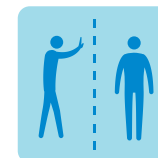


- Si ha estado muy enfermo con COVID-19, aíslese durante 10 días completos. Llame a su médico para que le aconseje sobre cuándo debe terminar su aislamiento.

Tome precauciones los 10 días siguientes;



- Lleve mascarilla cuando esté con otras personas.



- No esté con personas que tienen más riesgo de enfermarse.



- No viaje.

- El contacto cercano se determina si está a menos de 6 pies de una persona infectada por un total de 15 minutos o más en un periodo de 24 horas (puede ser un tiempo menor que se añade a 15 minutos).
- Estar actualizado con las vacunas COVID-19 se define como haber recibido las vacunas recomendadas, además del refuerzo si cumple los requisitos.
- Los síntomas de la COVID-19 son la fiebre, escalofríos, congestión nasal, moqueo, dolor de garganta, tos, dificultad para respirar, dolor muscular, náusea, vómitos, diarrea, pérdida del gusto u olfato, poco apetito o alimentación.
- Sin fiebre quiere decir que la temperatura es menor a 100.4°F sin tomar acetaminofina o ibuprofeno.
- Una mascarilla correcta es la que cubre nariz y boca, se ajusta bien en los lados de la cara sin aperturas y tiene un alambre en la nariz para que no se abra en la parte superior.