

¿Qué mascarilla es mejor?

Es importante seguir llevando mascarilla en interiores y fuera cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad. Muchas personas piensan protegerse mejor debido a las variantes contagiosas de COVID-19. Así que ¿qué tipo de mascarilla es mejor?

Menos protección 

Alguna protección 

Mejor protección 



Mascarilla de tela

- La mascarilla de tela con frecuencia tiene escapes a los lados, elija una que se ajuste bien
- Puede lavarla y volverla a usar
- Las que tienen varias capas son mejores
- No lleve mascarilla de cuello ni bandanas pues son menos efectivas



Mascarilla quirúrgica

- Desechable, se usa una sola vez
- Tiene un alambre en la nariz para sujetarla
- Tiene varias capas de material
- Proporciona protección contra las partículas

¡Consejos!



Mascarillas de respiración con filtro

- Sella bien alrededor de la cara cuando se pone de manera correcta
- Alto nivel de protección de las partículas, incluyendo el virus que causa la COVID-19
- Impide que sus gotas y partículas al respirar no vayan a otras personas
- No la lleve si tiene problemas respiratorios

- Elija una mascarilla que se ajuste bien y que su hijo se sienta cómodo.
- Doble si no tiene la posibilidad de tener una de alta filtración, lleve una mascarilla de tela con varias capas o una mascarilla quirúrgica.
- No lleve mascarillas con válvulas u otras aberturas ya que dejan pasar las gotas.

- Siga llevando mascarilla en interiores, incluso si está vacunado. Aunque la vacuna es muy efectiva para prevenir una enfermedad grave por COVID-19, la infección es posible debido a las variantes del virus.

*No se recomienda mascarilla para niños menores de 2 años o personas con necesidades médicas especiales que le impidan llevar mascarilla.

